

SOMMER

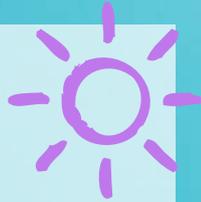
KÖRPER . SEELE . GEIST

Frische Sommernachrichten

Praxis für Kinesiologie | Klassische Massage | Fussreflexzonentherapie

HERZLICH WILLKOMMEN IM PRAXIS-SOMMER

Wieder etwas Neues



Der Sommer bringt eine Ueberraschung. Noch ist sie nicht ganz fertig - aber bald. Ein Teil meiner Produkte wird zur Selbstbedienung direkt bei der Praxis im Schwänberg erhältlich sein. Lassen Sie sich überraschen und schauen Sie vorbei oder auf die [Praxiswebsite](#). Es wird immer etwas zur Verfügung sein, das Ihnen oder Ihren Beschenkten gut tut.

SEHR GEEHRTE NEWSLETTERABONNENTEN UND KUNDINNEN UND KUNDEN MEINER PRAXIS

Der Sommer ist angekommen und erfreut uns grad mit seiner Wärme und grossen Heilpflanzen- und Kräutervielfalt. Geniessen wir es und tanken kräftig auf!

AKTUELL

Die Gesundheitsvorsorge

Mein Praktikum als Naturheilpraktikerin in traditioneller europäischer Naturheilkunde TEN in einer Fastenwoche am [Kientalerhof](#) diesen Frühling war sehr lehrreich und hat vor allem für die Prävention nachhaltige Spuren hinterlassen. Meine Vision, dass wir im Alltag mehr für unsere Gesunderhaltung einbauen sollen, ist noch stärker geworden. Die Naturheilkunde und [KomplementärTherapie](#) bieten in diesem Feld unzählige Möglichkeiten. KÖRPER . SEELE . GEIST sind gleichermassen wichtig.

Die Verantwortung für die eigene Gesundheit wahrzunehmen ist eine schöne, wenn auch ab und zu anstrengende Arbeit. Spannend und bereichernd ist sie aber auf jeden Fall und sowohl in der KomplementärTherapie wie in der Naturheilkunde und der manuellen Therapie ein wichtiger Aspekt.

Darum ist dieses Thema nicht nur in der Praxis wichtig - auch der [Online-Shop](#) hat Zuwachs bekommen. Die neuen Sets tun wunderbar gut und stellen den Aspekt der Gesunderhaltung in den Vordergrund. Sie enthalten alle Zutaten für die Anwendung und eine detaillierte Beschreibung. Der "[Leberwickel](#)", das Massage-Set "Ein Abend zu zweit" und der entspannende "Heublumensack" machen den Anfang. Mehr werden folgen und werden im Shop oder teilweise in Selbstbedienung zu kaufen sein.

Schauen Sie doch immer mal wieder herein bei www.shop.bewusst-werden.ch oder bei der Selbstbedienung im Schwänberg.

Für einen wohltuenden Wellness-, Gruppen- oder Partnerabend - zum Geniessen.

Seien Sie kreativ und wenden Sie sich für personalisierte Sets an mich.

KÖRPER . SEELE . GEIST

www.bewusst-werden.ch | praxis@bewusst-werden.ch

Praxis für [Kinesiologie](#) | [Klassische Massage](#) | [Fussreflexzonentherapie](#)

Andrea Lanter-Fässler . Schwänberg 5718 . 9100 Herisau . +41 79 566 79 40

IM FOKUS

Wie stärken Sie Ihre Resilienz?

In der KomplementärTherapie steht unter anderem die Arbeit mit den Resilienzfaktoren im Fokus. Die Resilienz – die Fähigkeit, belastende Situationen erfolgreich zu bewältigen sowie die eigene Widerstandskraft und die Erholungsfähigkeit zu unterstützen.

Die KomplementärTherapie stärkt das positive Selbstbild, Zuversicht und Optimismus, Selbstakzeptanz und Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten, Lösungsorientierung und Vieles mehr.

Und sie setzt auf die Uebernahme von Eigenverantwortung um die körperliche, geistige und seelische Gesunderhaltung und Gesundwerdung zu fördern.

Wie steht es um Ihre innere Widerstandskraft, welche in einer Zeit der vielen Veränderungen wichtiger denn je geworden ist? Sie zu fördern, ist eine bereichernde Arbeit. Gerne begleite ich Sie dabei.

MITAURO

aufbauen + leisten + regenerieren + schlafen

Ich bin Partnerin von mitAURO - Life in bottles

Als angehende Naturheilpraktikerin liegen mir die Pflanzen mit ihrem ganzen Wesen speziell am Herzen.

Die Schweizer Firma mitAURO vereint modernste Technologie mit Frisch-Pflanzen und stellt daraus hoch bioverfügbare Flüssigkonzentrate her, die dem Körper für die Energiegewinnung in flüssiger Form innert kurzer Zeit zur Verfügung stehen.

Audax, Redox, Climax und Nox - Life in bottles
Alle vier Produkte sind in meiner Praxis erhältlich und werden auf Wunsch auch verschickt.
Sie erhalten dauerhaft einen Praxisrabatt von 10% auf die Onlinepreise.
Ich freue mich auf Ihre Anfrage!

UND ZUM SCHLUSS

Ich wünsche Ihnen

Eine energiegelvolle Sommerzeit mit einer reichhaltigen Pflanzenwelt und vielen Sonnentagen zum Auftanken.

Die allmählich reifen Brennesselsamen können Sie dabei auf einfache Weise unterstützen. Ein Video finden Sie hier.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit und auf bald
Andrea Lanter Fässler

KomplementärTherapeutin Oda KT Methode Kinesiologie
Dipl. Berufsmasseurin
Dipl. Fussreflexzonentherapeutin
Mitglied Verband Kinesuisse
Mitglied SVANAH



KÖRPER . SEELE . GEIST

www.bewusst-werden.ch

Praxis für Kinesiologie | Klassische Massage | Fussreflexzonentherapie

Andrea Lanter-Fässler . Schwänberg 5718 . 9100 Herisau . +41 79 566 79 40

praxis@bewusst-werden.ch | shop.bewusst-werden.ch

Ringana | doTERRA

Anerkannt von den Kassen des EMR, EGK und Visana

Bitte klären Sie eine Übernahme der Kosten für die verschiedenen Methoden Kinesiologie,

Klassische Massage oder Fussreflexzonentherapie mit Ihrer persönlichen Kasse ab.

Das Archiv aller Newsletter finden sie hier.

