

# HERBST

KÖRPER . SEELE . GEIST

**Praxis Andrea Fässler**

Traditionelle Europäische Naturheilkunde | Kinesiologie  
Klassische Massage | Fussreflexzonentherapie

## HERZLICH WILLKOMMEN IM PRAXIS-HERBST

Es gibt mal wieder News...

Neu können Sie in der Praxis diverse Testungen machen.  
Mehr dazu unten im Kapitel "Im Fokus".

## SEHR GEEHRTE NEWSLETTERABONNENTEN UND PATIENTINNEN UND PATIENTEN MEINER PRAXIS

Die Herbstzeitlose kommt bereits zum Vorschein. Die Zeichen stehen auf Herbst und Ernte. Jetzt ist das **Taulaufen** wieder erfrischend und effektiv. Kennen Sie es schon? Lesen Sie [hier](#) mehr darüber.

## AKTUELL

Es ist vollbracht - Das Eidg. Diplom in traditioneller europäischer Naturheilkunde TEN

Nach 8 Jahren Weiterbildung mit Unterricht, Praktika, Praxistätigkeit, Mentorat und der Höheren Fachprüfung habe ich diesen Sommer das Eidgenössische Diplom erlangt.

Es geht natürlich nicht nur um den Titel. Es geht um viel mehr - neben der Tatsache, dass ich ziemlich happy über diesen Abschluss bin und wieder mehr Zeit zum Leben habe. Es geht um Wissen, Praxiserfahrung, Vernetzung, Interesse und Freude an der Tätigkeit in und mit der Alternativmedizin und KomplementärTherapie.

Das Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation (SBFI) hat die Höhere Fachprüfung für Naturheilpraktikerinnen und Naturheilpraktiker nach einem 15-jährigen Reglementierungsprozess genehmigt. Dadurch entstand ein schweizweit anerkannter und geschützter Titel:

**Naturheilpraktikerin/ Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom** in den vier Fachrichtungen:

Traditionelle europäische Naturheilkunde TEN (meine Fachrichtung), Traditionelle chinesische Medizin TCM, Ayurveda-Medizin, Homöopathie

Die Reglementierung des naturheilkundlichen Berufes hat in Europa Pilotcharakter und die neuen Berufsbilder werden als grosse Pionierleistung ihrer Visionäre gewertet, wofür ich sehr dankbar bin.

Selbstverständlich gehören stetiges Lernen und Weiterbildung immer noch dazu - aber mit etwas weniger Druck und mehr Ruhe.

Ich danke allen von Herzen, die diesen interessanten Weg begleitet haben: Meiner Familie, Ausbildnern und Mentoren, Patientinnen und Patienten, Praktikumsstellen, Intervisionsgruppen und Lernfreundinnen. Ich bin sehr dankbar und freue mich auf den weiteren spannenden Praxisalltag.

KÖRPER . SEELE . GEIST

[andreafaessler.ch](http://andreafaessler.ch) | [praxis@andreafaessler.ch](mailto:praxis@andreafaessler.ch)

Praxis Andrea Fässler

[Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN](#) | [Kinesiologie](#) | [Klassische Massage](#) | [Fussreflexzonentherapie](#)

Schwänberg 5718 | 9100 Herisau . +41 79 566 79 40





## IM FOKUS

Testung mit SO/Check

Mittels **Spektralphotometrie** ist es möglich, Aussagen über diverse Stoffe im Körper zu erhalten.

Kürzlich hat in der Praxis ein SO/Check-Gerät Einzug gehalten, womit Mineralien und Spurenelemente, Vitamine und Schwermetalle getestet werden können. Daraus werden in einer sofortigen Auswertung Rückschlüsse in Bezug auf Stoffwechsel, Entgiftung, Säurestatus, Oxidativen Stress, Immunsystem, Hormonellen Status, Emotionalen Status, Gelenkversorgung, Haut- und Haarqualität, Verdauung, Resorption, Enzyme und Insulinresistenz gezogen.

So können Mängel/ Überschüsse und Belastungen noch gezielter angegangen werden und der Check bildet eine wertvolle Verlaufskontrolle.

Sehen Sie mehr im Interview mit Jesse de Grooth der Firma Hologomed über die Messungen mit Oligo/Check und Cardi/Check.

Gerne begleite ich Sie zu diesen und anderen Themen und Fragen in der Praxis. Wie immer sind Terminvereinbarungen über Email, WhatsApp, SMS oder Telefon möglich.

## NOTFALLSALBEN

Im Onlineshop oder in der Praxis

Im Onlineshop und im Hofladen sind die **Notfall-Salben** ab sofort bis Ende Oktober mit 10% Rabatt erhältlich.

## UND ZUM SCHLUSS

Ich wünsche Ihnen...

...einen schönen Herbst mit einer reichen Ernte.

**«Lass dir dein Leuchten nicht nehmen, nur weil es andere blendet.»**

Und wie immer: Bleiben Sie gesund.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit und vielleicht auf bald  
Andrea Fässler

**Naturheilpraktikerin** mit Eidg. Diplom in Traditioneller Europäischer Naturheilkunde TEN

**KomplementärTherapeutin** OdA KT mit Branchenzertifikat  
Methode Kinesiologie

Dipl. **Berufsmasseurin** und **Fussreflexzonentherapeutin**

Mitglied Verband Kinesuisse und SVANAH

Mitglied Gewerbeverein Herisau und Gewerbeverband AR

Ausgabe 4/ 2025 erscheint im Winter



## KÖRPER . SEELE . GEIST

Praxis Andrea Fässler

Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN | Kinesiologie | Klassische Massage | Fussreflexzonentherapie

Schwänberg 5718 . 9100 Herisau . +41 79 566 79 40

praxis@andreafaessler.ch | andreafaessler.ch | shop.andreafaessler.ch | Ringana

Anerkannt von allen Kassen des **EMR**, **EGK**, **Assura** und **Visana**

Bitte klären Sie eine Übernahme der Kosten für die verschiedenen Methoden mit Ihrer persönlichen Kasse ab.

Das Archiv aller Newsletter finden sie hier.

