



Winter

KÖRPER . SEELE . GEIST KINESIOLOGIE

Liebe Kundinnen und Kunden meiner Praxis
Liebe Ringana-Kundinnen und -Kunden
Liebe Newsletter-Abonnenten



AKTUELL Mein neues Angebot

Entspannt in die Weihnachts- und Winterzeit

Massage

Neu in meinem erweiterten Angebot: Klassische Massage
Tun Sie Körper, Seele und Geist etwas Gutes und melden Sie sich zu einer Massage an. Entspannen Sie sich und finden dabei Ruhe oder Beruhigung für verspannte und beanspruchte Muskeln.

IM FOKUS

Was bewirkt eine Massage?

Die Klassische Massage zählt zu den ältesten Heilverfahren der Menschheit und kann auf allen Ebenen des Seins beeinflussen.

Entspannung und Belebung der Muskeltätigkeit, Anregung und Harmonisierung der Körperfunktionen und die Förderung des allgemeinen Wohlbefindens sind nur einige der vielen schönen und lohnenden Gründe für eine Massage.

"Eine Massage schafft ein Gefühl von Wohlbefinden, Vertrauen und Freude."

Kürzlich durfte ich im Rahmen meiner Ausbildung zur Naturheilpraktikerin an der „Bodyfeet“ Schule für Naturheilkunde und manuelle Therapien in Rapperswil, mein Diplom zur Gesundheitsmassseurin entgegen nehmen.

Zu diesem Anlass gibts ein Winterangebot. Hier finden Sie den [Flyer](#) dazu.

Für meine Massagen verwende ich nur hochwertige biologische Pflanzenöle und naturreine ätherische Öle.



[Flyer vergrössern](#)



RINGANA

Mein Produkt des Monats: Lippenbalsam

Diesmal nur für Frauen - oder ein Tipp für die Männer: Als Geschenk für Frauen

Der RINGANA Lippenbalsam GOLD pflegt und beruhigt mit rein pflanzlichen Wirkstoffen intensiv und hinterlässt ein angenehm weiches und seidiges, aber nicht fettiges Gefühl. Die reichhaltige Pflege wirkt feuchtigkeitsspendend und verleiht durch eine Kombination innovativer Wirkstoffe samtweiche und voluminöse Lippen. Trockenheitsfältchen werden verringert und spröde Lippen wieder geschmeidig.

Für kurze Zeit erhältlich: Limited Edition „so gold“. Durch den Einsatz von Blattgold verleiht der limitierte RINGANA Lippenbalsam GOLD zusätzlich zu der optimalen Pflege, einen gold-schimmernden Glanz auf den Lippen.

Noch mehr Ringana-Infos und ihre Frische, Ethik, Wirkung, Konsequenz und Nachhaltigkeit finden Sie auf meiner [Praxiswebsite](#) oder auf meiner [Ringana-Partnerseite](#). Unter Produkte > Frische Kosmetik > Spezialpflege > den Lippenbalsam oder Lippenbalsam gold.

[Erfahren Sie hier mehr über die Firma Ringana im neuen Imagefilm.](#)



UND ZUM SCHLUSS

Sind Sie auf der Suche nach nachhaltigen und sinnvollen Weihnachtsgeschenken, die auch im neuen Jahr noch Ihre Wirkung entfalten? Verschenken Sie [Gutscheine für Massagen](#), individuelle [Massageöle](#), [Ringana](#), etc.

Da gibt es sehr viele Ideen... Auf Wunsch per Post versandt.

Für die bevorstehende Winter- und Adventszeit wünsche ich Ihnen innere Ruhe und Gelassenheit.

Meine herzlichsten Grüsse für eine wärmende Winterzeit

Andrea Lanter-Fässler

Andrea Lanter-Fässler

Praxis für Kinesiologie

Schwänberg 5718

9100 Herisau

andrea.lanter@gmail.com

+41 71 351 47 33

+41 79 566 79 40

www.bewusst-werden.ch

Mitglied Verband Kinesuisse

Ich bin anerkannt von EGK, Assura und
allen

[Kassen im EMR](#)

Dieser Newsletter erscheint vierteljährlich. Falls Sie keine Informationen mehr erhalten möchten, können Sie sich hier [abmelden](#).

Im Archiv meiner Praxiswebsite können Sie die letzten Newsletter [hier](#) nachlesen.

This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Praxis für Kinesiologie · Schwänberg 5718 · Herisau 9100 · Switzerland

MailChimp