



# Sommer

## KÖRPER . SEELE . GEIST

# KINESIOLOGIE

**Liebe Kundinnen und Kunden meiner Praxis**

**Liebe Ringana-Kundinnen und -Kunden**

**Liebe Interessierte an meiner Arbeit**

### AKTUELL

#### Schulschluss und Schulanfang



Mit der Sommersonnenwende naht auch der Schulschluss und gleich danach der Schulanfang.

Diese Zeit bringt oft auch Hektik, Unsicherheit, Heimweh und teilweise Ängste mit sich - nicht nur bei kleinen Kindern. Mit und durch [Kinesiologie](#), [Bachblüten](#), etc. haben wir verschiedene Möglichkeiten, solche Zeiten zu unterstützen, Ursachen dafür zu finden und auszugleichen.

Ich begleite und berate Sie gerne dabei.

Vereinbaren Sie einen Termin. Ich freue mich auf Ihren Anruf oder Ihre Email.

[Bachblütenmischungen und -Sprays](#) können auch per Post verschickt werden und eignen sich ebenso als originelle und nützliche Geschenke.

### IM FOKUS

#### (Ver-) Spannung



Bewegt und verspannt?

Verspannt ohne Bewegung?

Dauerhaft verspannt und angespannt?

Sie wissen vielleicht gar nicht, wieso?

Nicht jede Verspannung hat ihre Ursache dort, wo es auf den ersten Blick schmerzt. Es lohnt sich, dem auf den Grund zu gehen und aus verschiedenen Blickwinkeln - [körperlich](#) und [emotional](#) - zu betrachten.



## RINGANA

Mein Produkt des Monats

**So fresh! [Sunscreen](#) - unser zuverlässige und gut verträgliche Sonnenschutzbalsam**

Der wasserfeste und nanopartikelfreie FRESH sunscreen SPF 20 setzt auf natürliche mineralische Sonnenschutzfilter und ist deswegen perfekt für alle, die auf synthetische UV-Filter grundsätzlich verzichten möchten. Der reichhaltig pflegende Balsam sorgt für eine gleichmäßige gesunde Bräune und wirkt den Zeichen sonnenbedingter Hautalterung intensiv entgegen.

Interessiert an mehr über Ringana? [Kommen Sie am 26.06.18 zum Ringana Fresh\\_date](#). Sie sind herzlich eingeladen!

Noch mehr Ringana-Infos und ihre Frische, Ethik, Wirkung, Konsequenz und Nachhaltigkeit finden Sie auf meiner [Praxiswebsite](#) oder auf meiner [Ringana-Partnerseite](#). Unter Produkte > Frische Kosmetik > Waschpflege > Fresh Body Wash kommen Sie direkt zum neuen Produkt.

**Für Bestellungen ab Fr. 50.– und für Neukundinnen und -Kunden fordern Sie gleich bei mir einen Frischegutschein-Code für Ihren sofortigen Rabatt an unter [andrea.lanter@gmail.com](mailto:andrea.lanter@gmail.com).** Oder möchten Sie Ringana-Frische verschenken? Auch das ist [hier](#) möglich.

Ringana-Produkte sind ohne Zusatz- und Konservierungsstoffe und ohne Tierversuche hergestellt. Ich bin überzeugt von den Produkten und der gesamten nachhaltigen Philosophie dieses Unternehmens. Ein Blick lohnt sich in jedem Fall.

Weil eine persönliche Beratung immer noch das Schönste ist, gebe ich Ihnen gerne einen direkten Einblick in die Frischewelt von Ringana. Ich freue mich auf Ihre Nachricht per Telefon, SMS oder Email (Angaben am Schluss dieses Newsletters). Die beliebten Sammelbestellungen sind selbstverständlich immer möglich.



## UND ZUM SCHLUSS

**Geniessen Sie den Sommer, auch wenn Sie keine langen Ferien vor sich haben, und tun Sie täglich etwas für Körper . Seele . Geist .**

Das Geheimnis liegt im Kleinen... Holen Sie sich den Sommer nach Hause.

Übrigens ist ein Teil meiner [Produkte](#) auch im Hofladen der Familie Fürer, Schwänberg 4893, 9100 Herisau erhältlich. Unter anderem der momentan aktuelle Anti-Insekt- und Zeckenspray und andere wohltuende Kostbarkeiten.

**Meine herzlichsten Sommergrüsse - vielen Dank, dass Sie sich Zeit genommen haben für meine sommerlichen Nachrichten!**

Andrea Lanter-Fässler

Andrea Lanter-Fässler  
Praxis für Kinesiologie und  
Klassische Massage/  
Fussreflexzonentherapie  
Schwänberg 5718

[andrea.lanter@gmail.com](mailto:andrea.lanter@gmail.com)  
41 71 351 47 33  
41 79 566 79 40  
[www.bewusst-werden.ch](http://www.bewusst-werden.ch)

Mitglied Verband Kinesuisse  
Ich bin anerkannt von EGK,  
Assura und allen  
[Kassen im EMR](#)

9100 Herisau

Dieser Newsletter erscheint vierteljährlich.

Falls Sie keine Informationen mehr erhalten möchten, können Sie sich hier [Abmelden](#).

Im Archiv meiner Praxiswebsite können Sie die letzten Newsletter [hier](#) nachlesen.

This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Praxis für Kinesiologie · Schwänberg 5718 · Herisau 9100 · Switzerland

