

# Advent

## KÖRPER . SEELE . GEIST

### KINESIOLOGIE und mehr

Liebe Kundinnen und Kunden meiner Praxis  
Liebe Newsletter-Abonnenten

#### AKTUELL

##### Aus dem Alltag

Ein unvorhergesehen turbulentes Jahr geht dem Ende entgegen. Was stellen Sie sich persönlich für Fragen über die vergangenen Monate? Für mich persönlich sind die Gedanken von [Robert Betz](#) immer wieder wertvolle Inputs. Allen voran die Frage: „Wer bist du, wenn alles um dich herum wegbriecht?“ und die Aufforderung: „Sei du selbst die Veränderung, die du dir für dein Leben wünschst.“ Gute Gedanken allein reichen nicht, aber sie sind eine fruchtbare Basis...

Die [Kinesiologie](#) bietet wertvolle Möglichkeiten, sich mit diesen und andere persönlichen Fragen und Themen auseinanderzusetzen.

#### IM FOKUS

##### Die Wichtigkeit der Berührung

Teilweise haben die Menschen dieses Jahr schmerzlich erfahren, was es heisst, wenn echte Berührung fehlt. Wir brauchen Berührung, die uns nährt, tröstet, ermutigt, berührt - körperlich und seelisch.

Schenken Sie Berührung: Eine [Klassische Massage](#), [Aromamassage](#), [Fussreflexzonen- oder Auriculobehandlung](#) - das ist feine, wohltuende, respektvolle Berührung mit ganzheitlichem gesundheitlichem Nutzen. Sie tun nicht nur wohl und entspannen, sondern unterstützen das Immunsystem und alle Organsysteme.

Oder tun Sie sich selber auch etwas Gutes? Sich selber zu pflegen, ist ein Akt der Selbstliebe, die jetzt umso wichtiger ist.

[Buchen](#) Sie für sich einen Termin oder bestellen sie [Gutscheine](#).

#### doTERRA

##### Auch das ist Berührung

Wie können wir uns auf einer anderen Ebene auch noch berühren?

[Ätherische Oele](#) duften nicht nur wunderbar, sondern bringen ebenfalls einen gesundheitlichen Nutzen für Körper, Seele und Geist - wenn sie wirklich natürlich und rein sind. Lassen Sie sich zusätzlich berühren und tauchen sie in die weite Welt der ätherischen Oele ein. [Ich berate Sie gerne](#) oder stelle persönliche Geschenke zusammen - für Babies, Kinder und Erwachsene.

#### Ringana

##### Merry fresh-mas

In gewohnter Qualität ohne Zusatz-, Konservierungs- und Duftstoffe verwöhnt uns [Ringana](#) täglich, und noch vorteilhafter in der Weihnachtszeit mit nachhaltiger, ethischer Philosophie und mit wohltuenden Produkten aus Pflanzen. Lassen Sie sich verwöhnen mit [Ringana](#).

#### VERNETZT

##### Gemeinsam statt einsam

Zusammen mit Simona Signer (Schachen b. Herisau) von [vigoris.ch](#) ist unter dem Motto „Gemeinsam statt einsam“ ein Projekt entstanden: Die nachbarschaftliche [Verbindung von Edelsteinen und ätherischen Oelen](#). Eine spannende Herzensache. Wir sind bereit für Weihnachten: Im Shop von [www.vigoris.ch](#) und [www.bewusst-werden.ch](#) sowie auf [Vorbereitung](#) an beiden Standorten zur Abholung.



#### UND ZUM SCHLUSS

##### Ich wünsche Ihnen

eine besinnliche Adventszeit mit Momenten, die Freude machen.

##### Meine herzlichsten Advents- und Weihnachts-Grüsse

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit und vielleicht auf bald - ich freue mich - bleiben Sie gesund und starten Sie mit guter Energie ins neue Jahr!

Andrea Lanter-Fässler

Andrea Lanter-Fässler  
[Praxis für Kinesiologie](#)  
[Klassische Massage](#)  
[Fussreflexzonentherapie](#)  
Schwänberg 5718  
9100 Herisau

[praxis@bewusst-werden.ch](#)  
+41 79 566 79 40  
[www.bewusst-werden.ch](#)  
[shop.bewusst-werden.ch](#)  
[Meine Ringana-Seite](#) ID 340272  
[Meine doTERRA-Seite](#) ID 7420155

Mitglied Verband Kinesuisse  
Ich bin anerkannt von EGK, Assura und allen  
[Kassen im EMR](#)  
für die Methoden [Kinesiologie](#),  
[Klassische Massage](#),  
[Fussreflexzonentherapie](#).  
Bitte klären Sie eine Übernahme der Kosten mit Ihrer Krankenkasse.

#### AKTIONEN UND NEUES IM SHOP

„Masken“-Sprays in drei Varianten: [Schützende Mischung](#), [Atemwegsmischung](#), [Beruhigende Mischung](#) - für ein gutes Arbeitsklima im Innen und Aussen.



Dieser Newsletter erscheint 3-4x jährlich. Falls Sie keine Informationen mehr erhalten möchten, können Sie sich [hier abmelden](#).

Im Archiv meiner Praxiswebsite können Sie die letzten Newsletter [hier](#) nachlesen.

This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Praxis für Kinesiologie/ Klassische Massage/ Fussreflexzonentherapie · Schwänberg 5718 · Herisau 9100 · Switzerland

