

FRÜHLING

KÖRPER . SEELE . GEIST

Praxis Andrea Fässler

Traditionelle Europäische Naturheilkunde | Kinesiologie
Klassische Massage | Fussreflexzonen-therapie

HERZLICH WILLKOMMEN IM PRAXIS-FRÜHLING

Ganz neu: Ringana fresh Baby

Wie toll ist denn das!

Ringana führt neu auch eine Babylinie.

Alle Produkte sind, wie gewohnt von Ringana, frei von Duft- und Farbstoffen, Mineralölen, Silikonen, Alkohol und synthetischen Konservierungsmitteln.

Schauen Sie hier in die neue frische Ringana-Welt der Babies - und natürlich der Erwachsenen.

Ab sofort bestellbar. Gerne berate ich Sie.



SEHR GEEHRTE NEWSLETTERABONNENTEN UND PATIENTINNEN UND PATIENTEN MEINER PRAXIS

Die Spatzen pfeifen es buchstäblich von den Dächern: Es ist Frühling.

Ich hoffe, Sie spüren die neue Energie und können Sie für das im Frühling Typische nutzen: Neue Visionen, Neues entstehen lassen, reinigen, und loslassen, was nicht mehr gebraucht wird.

Das muss nicht immer der Frühjahrsputz im Haus sein, sondern tut auch auf der Ebene von Körper . Seele . Geist gut.

Finden Sie dazu im Blog einfache Vorschläge für zu Hause.

AKTUELL

Salbei - die Arzneipflanze des Jahres 2023

Der Salbei mit dem botanischen Namen *Salvia officinalis* ist mit gutem Grund zur Arzneipflanze des Jahres 2023 gekürt worden. Er geniesst seit Jahrtausenden einen grossen Ruf als vielseitiges Heilmittel.

Der Name ist vom lateinischen "salvare" abgeleitet, was soviel wie "heilen" bedeutet.

Mit ihren stark duftenden ätherischen Ölen sowie Gerbstoffen und Flavonoiden findet er vielseitige Anwendungen für Verdauungssystem, Frauenheilkunde, Haut, Immunsystem und Atemwege:

- äusserlich bei Entzündungen, Pilzkrankungen und übermässigem Schwitzen
- innerlich bei Verdauungsschwäche, Schleimhautentzündungen, Aphten, Grippe und Abwehrschwäche, Angina, Wechseljahrsymptomen wie Hitzewallungen und zur Konzentrationsförderung

Diese Liste ist nicht abschliessend, stellt jedoch einen kurzen Überblick über das breite Wirkspektrum dar. In Form von Tee, Tinktur, Spagyrikum, Fertigarzneimittel, ätherischem Öl, frischen und getrockneten Blättern sind auch Anwendungen wie Mundspülungen, Einreibungen, Waschungen, Räucherungen, Inhalationen usw. möglich.

Nicht zu vergessen ist die Anwendung in der warmen und kalten Küche.

Aufgrund der wärmenden und trocknenden Wirkung sollte Salbei nicht im Uebermass und über lange Zeit angewendet werden. Vorsicht ist auch in Schwangerschaft und Stillzeit wichtig.

Gerne berate ich Sie zu der vielfältigen Anwendung.

KÖRPER . SEELE . GEIST

www.andreafaessler.ch | praxis@andreafaessler.ch

Praxis Andrea Fässler

Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN | Kinesiologie | Klassische Massage | Fussreflexzonen-therapie

Schwänberg 5718 . 9100 Herisau . +41 79 566 79 40

in

f

ig

IM FOKUS

Die Regena-Therapie in der Naturheilkunde-Praxis

**"Krankheit ist ein Heilbestreben des Körpers.
Die Natur unternimmt nichts, um sich selbst zu schaden."**

Günter Carl Stahlkopf 1918-2000, Begründer der Regena-Therapie

Der Biologe, der als junger Mann an einem schweren Krebsleiden litt und bereits aufgegeben worden war, konnte sich aufgrund seiner Erkenntnisse im Bereich der Biologie, Homöopathie und Pflanzenkunde selbst heilen. Die von ihm entwickelte REGENA-Therapie war der Grundstein für die Herstellung und Verbreitung seiner homöopathischen Komplexmittel.

Seit 1972 sind REGENAPLEXE® in der Schweiz von Swissmedic zugelassen.

Zwei grundlegende Prinzipien prägen die Arbeit mit Regena:

1. "öffnen - reinigen - regenerieren". Die ausleitenden Organe werden in ihrer Funktion unterstützt und belastende Stoffe ausgeschieden. Die REGENAPLEXE® werden in einem Baukasten-System für individualisierte Lösungen miteinander kombiniert und so die Regeneration bis auf Zellebene angeregt.
2. "einheilen statt ausheilen". Mit der Unterdrückung von Krankheiten wird das ursprüngliche Heilbestreben des Körpers zurückgedrängt, die Krankheit also eingeholt. Ziel der Regena-Therapie ist die (nachträgliche) Ausheilung.

Lesen Sie [hier](#) mehr über den Familienbetrieb aus Tägerwilten und seine Philosophie.
Gerne begleite ich Sie mit Regena in meiner Praxis.

TARIFANPASSUNG

Per 01.04.2023

Per 01.04.23 werde ich den Stundentarif meinen Ausbildungen und Diplomen anpassen und neu pro Stunde mit 132.-, wie üblich in 5min-Schritten verrechnen. Alle Methoden in meinem Angebot sind von den Kassen im EMR, EGK, Assura und Visana anerkannt.

UND ZUM SCHLUSS

Ich wünsche Ihnen...

...eine blühende Frühlingszeit!

"Nichts wird jemals offenbart in einer Wirkung, die nicht in der Ursache liegt." Kybalion

Und wie immer: Bleiben Sie gesund.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit und vielleicht auf bald
Andrea Fässler

Naturheilpraktikerin in Traditioneller Europäischer
Naturheilkunde TEN Oda AM
KomplementärTherapeutin Oda KT Methode Kinesiologie
Dipl. Berufsmasseurin und Fussreflexzonentherapeutin
Mitglied Verband [Kinesuisse](#)
Mitglied [SVANAH](#)
Mitglied [Gewerbeverein Herisau](#)
Ausgabe 2/ 2023 erscheint im Sommer.



KÖRPER . SEELE . GEIST

Praxis Andrea Fässler

[Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN](#) | [Kinesiologie](#) | [Klassische Massage](#) | [Fussreflexzonentherapie](#)

Schwänberg 5718 . 9100 Herisau . +41 79 566 79 40

praxis@andreafaessler.ch | andreafaessler.ch | shop.andreafaessler.ch

[Ringana](#) | [doTERRA](#)

Anerkannt von den Kassen des [EMR](#), [EGK](#), [Assura](#) und [Visana](#)

Bitte klären Sie eine Übernahme der Kosten für die verschiedenen Methoden mit Ihrer persönlichen Kasse ab.

Das Archiv aller Newsletter finden sie [hier](#).

