

HERBST

KÖRPER . SEELE . GEIST

Praxis Andrea Fässler

Traditionelle Europäische Naturheilkunde | Kinesiologie
Klassische Massage | Fussreflexzonen-therapie

HERZLICH WILLKOMMEN IM PRAXIS-HERBST

Zusammenarbeit Labor Diagnostic St. Gallen West

Durch die neue Zusammenarbeit mit der Labordiagnostik St. Gallen West AG ist es ab sofort möglich, einige Labortests und Analysen direkt in der Praxis zu machen. Gerne stehe ich für Ihre Fragen zur Verfügung und betreue Sie in der anschliessenden Therapie.

SEHR GEEHRTE NEWSLETTERABONNENTEN UND PATIENTINNEN UND PATIENTEN MEINER PRAXIS

Der Herbst ist da und mit ihm die reiche Ernte und farbigen Blätter.

Die Zeit des Übergangs ist sehr geeignet, um den Körper auf die kältere Jahreszeit vorzubereiten. Das heisst, zu reinigen, von Ballast zu befreien und das Immunsystem zu unterstützen.

Auch wenn es noch herrlich sonnig ist, sollten wir für den Winter vorsorgen.

Sind Sie schon bereit? [Lesen Sie hier mehr über die Stärkung des Immunsystems.](#)

AKTUELL

Die Methoden der Aus- und Ableitverfahren in der traditionellen europäischen Naturheilkunde

Wir unterscheiden zwischen **Aus-** und **Ableitverfahren**.

Ableitverfahren leiten Über-Energie, Abfall- und Ausscheidungsstoffe von einem schwächeren auf ein leistungsfähiges Organ um. Sie bringen Stoffe in Bewegung, die als Ablagerung gebunden sind, jedoch Schaden anrichten, wenn sie nicht ausgeschieden werden können.

Ausleitverfahren leiten schädliche Stoffe direkt nach aussen über die natürlichen Wege wie Leber, Niere, Haut und Schleimhaut, Darm, Lunge, etc.

Teilweise wird künstlich eine Öffnung, z.B. der Haut erzeugt, damit Stoffe direkt nach aussen gelangen können.

Aus- und Ableitverfahren können angezeigt sein bei Entzündungen, Schmerzen, Ablagerungen in Gelenken, Hautausschlägen, Übersäuerung, Organüberlastungen, Verspannungen, Müdigkeit, Schlafstörungen, und vielem mehr.

Als Verfahren wird eine Methode gewählt, die der jeweiligen Konstitution und Lebenskraft des Patienten/ der Patientin entspricht.

Dazu zählen die verschiedenen Arten des Schröpfens, Baunscheidtieren, Blutegel-Therapie, Heilpflanzen- und Wickelanwendungen, etc.

Die Methoden stehen vielfältig zur Verfügung und die Anwendung ist sehr individuell.

Gerne begleite ich Sie zu Ihren Fragen in der [Praxis](#).

KÖRPER . SEELE . GEIST

andreafaessler.ch | praxis@andreafaessler.ch

Praxis Andrea Fässler

[Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN](#) | [Kinesiologie](#) | [Klassische Massage](#) | [Fussreflexzonen-therapie](#)

Schwänberg 5718 . 9100 Herisau . +41 79 566 79 40



IM FOKUS

Dunkelfeld-Diagnostik

Was ist im Dunkelfeld ersichtlich und wozu wird diese Art der Diagnostik verwendet?

Bei der Dunkelfeldmikroskopie sind durch die spezielle Beleuchtung und den dunklen Hintergrund viele Strukturen im Blut zu erkennen, die sonst nicht sichtbar sind.

Die Anfänge der Dunkelfeldmikroskopie waren bereits im 18. Jahrhundert. Sie ist also alt aber auf keinen Fall veraltet.

Der bekannte Mikrobiologe Prof. Dr. Günther Enderlein (1872-1968) hat bei seinen Forschungen erkannt, dass je nach Milieu im Körper andere Mikroorganismen im Blut sichtbar sind und sich aufwärts entwickeln. Sie geben uns Hinweise auf eine mögliche Krankheitsentstehung im sehr frühen Stadium oder Stärken und Schwächen im Organismus. Die Methode ist zudem geeignet als Verlaufskontrolle in der naturheilkundlichen Therapie.

Bei dieser Art der Blutanalyse wird das "frische" Blut betrachtet und über einige Stunden im Verlauf beobachtet. Mit bis zu 1000-facher Vergrößerung können Details gut dargestellt und für Patientinnen und Patienten bildlich festgehalten werden.

Vitalität, Fließgeschwindigkeit, Form und Grösse der Blutkörperchen, sowie sich entwickelnde Strukturen sind dabei Kriterien der Bewertung.

1 kleiner Tropfen Kapillar-Blut einer Fingerkuppe oder eines Ohrläppchens reicht bereits aus um die Diagnostik durchzuführen. Interessiert?

Neu steht in der Praxis ein modernes Mikroskop für die Dunkelfelddiagnostik zur Verfügung.

BADESALZ

Aktion Oktober und November 10%

Warme Bäder als Fuss- oder Vollbad wirken sehr entspannend für Körper.Seele.Geist. Mit basischem Badesalz wird zusätzlich die Entgiftung über die Haut angeregt. Das enthaltene Kokosöl macht eine geschmeidige Haut ohne einen Fettfilm zu hinterlassen. Durch seine fraktionierte Qualität wird es zudem nicht ranzig und ist geruchlos, sodass die ätherischen Öle gut zur Geltung kommen. Im [Online-Shop](#) und [Hofladen](#) finden Sie **Badesalze in schönen Glas-Bonbonieren mit Zusatz von naturreinen ätherischen Ölen bis Ende November 10% günstiger.**

Baden Sie schon?

UND ZUM SCHLUSS

Ich wünsche Ihnen...

...eine reiche Erntezeit - auf allen Ebenen.

"Wenn etwas funktioniert, ist es genug wahr."

Patrice Wyrsh

Und wie immer: Bleiben Sie gesund.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit und vielleicht auf bald
Andrea Fässler

Naturheilpraktikerin in Traditioneller Europäischer Naturheilkunde TEN
Oda AM

KomplementärTherapeutin Oda KT Methode Kinesiologie

Dipl. Berufsmasseurin und Fussreflexzonen-therapeutin

Mitglied [Verband Kinesuisse](#)

Mitglied [SVANAH](#)

Mitglied [Gewerbeverein Herisau](#)

Ausgabe 4/ 2023 erscheint in der Adventszeit.



KÖRPER . SEELE . GEIST

Praxis Andrea Fässler

[Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN](#) | [Kinesiologie](#) | [Klassische Massage](#) | [Fussreflexzonen-therapie](#)

Schwänberg 5718 . 9100 Herisau . +41 79 566 79 40

praxis@andreafaessler.ch | andreafaessler.ch | shop.andreafaessler.ch

[Ringana](#) | [doTERRA](#)

Anerkannt von allen Kassen des [EMR](#), [EGK](#), [Assura](#) und [Visana](#)

Bitte klären Sie eine Übernahme der Kosten für die verschiedenen Methoden mit Ihrer persönlichen Kasse ab.

Das Archiv aller Newsletter finden sie [hier](#).

