OKTOBER 2026 | AUSGABE 3/ 2026

HERBST

KÖRPER . SEELE . GEIST

Praxis Andrea Fässler

Traditionelle Europäische Naturheilkunde I Kinesiologie
Klassische Massage I Fussreflexzonentherapie I Manualtherapie

HERZLICH WILLKOMMEN IM PRAXIS-HERBST

Es gibt mal wieder News...

Ab 01.10.26 heisst unsere geschützte Berufsbezeichnung im neuen Schweizer Berufsbildungsgesetz:
Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom in Traditioneller Europäischer Naturheilkunde, Professional Master.
Das freut uns natürlich sehr und zeigt den Wert und die Einordnung dieses Diploms - Herzlichen Dank für diese verdiente Ergänzung und Wertschätzung!

SEHR GEEHRTE NEWSLETTERABONNENTEN UND PATIENTINNEN UND PATIENTEN MEINER PRAXIS

Sind Sie gut auf die kältere Jahreszeit vorbereitet? Es wird wieder Zeit, sich mit Gewürzen, Kräutern und warmem Essen und Trinken von innen zu wärmen und damit für den Winter zu rüsten. In der Naturheilpraxis erfahren Sie einfache Tipps, um “parat” zu sein.

AKTUELL

Die Naturheilpraxis als Erstanlaufstelle und die zentrale Frage: **“Wer geht eigentlich in die Naturheilpraxis?”**

Im Berufsbild der OdA AM (Organisation der Arbeitswelt Alternativmedizin) für Naturheilpraktiker mit Eidg. Diplom, Professional Master, ist folgendes festgehalten:
Eine Betreuung und Behandlung durch Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom nehmen Menschen jeden Alters in Anspruch, z.B.:
- mit akuten oder chronischen Krankheiten, Gesundheits- und Befindlichkeitsstörungen,
- mit somatischen oder psychosomatischen Beschwerden,
- mit konventionellmedizinisch abgeklärten, bisher aber therapieresistenten Krankheiten und Behinderungen,
- mit wiederholt auftretenden Erkrankungen,
- mit funktionellen Erkrankungen oder diffusen Beschwerden, welche bisher keiner medizinischen Diagnose zugeordnet werden konnten,
- zur Rehabilitation nach Erkrankungen, Unfällen oder Operationen,
- zur Palliation bei unheilbaren Erkrankungen,
- zur Entwicklungsförderung bei Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen.

Patienten können eine umfassende alternativmedizinische Gesundheitsabklärung und Behandlung, einschliesslich einer medizinischen Einschätzung erwarten, die sicherstellt, dass mit den vorhandenen Therapiemitteln ohne Gesundheits-Gefährdung wirksam gearbeitet werden kann. Zudem können sie auf eine entsprechende Patientenführung vertrauen, welche bei Nichtzuständigkeit oder ernsten medizinischen Situationen unverzüglich die Weiterweisung an ärztliche Fachpersonen gewährleistet.
Naturheilpraktiker mit Eidg. Diplom, Professional Master, sind auch entsprechend schulmedizinisch ausgebildet, dass sie (ebenfalls laut Berufsbild), als Erstanlaufstelle einen wertvollen Beitrag im Gesundheitssystem darstellen und leisten.

KÖRPER . SEELE . GEIST
andreafaessler.ch I praxis@andreafaessler.ch
Praxis Andrea Fässler
Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN I Kinesiologie I Klassische Massage I Fussreflexzonentherapie
Schwänberg 5718 . 9100 Herisau . +41 79 566 79 40

IM FOKUS

Nachtkerze (Oenothera biennis) - die Heilpflanze des Jahres 2026

Die Nachtkerze öffnet sich bei Einbruch der Dämmerung innerhalb kurzer Zeit und zeigt ihr leuchtendes Gelb. Sie wächst an Strassenrändern oder Gärten und von der ungiftigen Pflanze sind alle Teile essbar. Haben Sie Nachtkerzenblüten schon als schöne Dekoration auf dem Teller verwendet?

Die Inhaltsstoffe der Nachtkerze (v.a. Gamma-Linolensäure) finden in der Naturheilkunde innerliche und äusserliche Anwendung mit Hautstoffwechsel-fördernder, entzündungshemmender, befeuchtender, antioxidativer, antiarteriosklerotischer Wirkung, sowie Dämpfung überschiessender Prozesse auf der Haut. Äusserlich sind die Öleinreibungen und Salben bekannt bei sehr trockener Haut und Neurodermitis (auch für Kinder). Innerlich als Kapselpräparat ist die Nachtkerze eine wichtige Pflanze bei Neurodermitis, Exzemen, Psoriasis, rheumatischen Erkrankungen, Allergieneigung, Entzündungen, ADHS und in der Frauenheilkunde bei PMS, Wechseljahr- und Menstruationsbeschwerden.
Eine kraftvolle und wichtige Pflanze, die ihre Auszeichnung verdient hat.
Gerne begleite ich Sie zu diesem Thema in der Praxis.

In eigener Sache: Ich mache in letzter Zeit vermehrt die Erfahrung, dass Rechnungs-Positionen bei vereinzelten Zusatzversicherungen zuerst abgelehnt, auf Nachfrage dann aber doch vergütet werden. Melden Sie sich also unbedingt, falls das bei Ihnen der Fall sein sollte. Ich bin für alle in der Praxis angebotenen Therapiemethoden von allen Krankenkassen anerkannt, sofern Sie eine entsprechende Zusatzversicherung abgeschlossen haben.

HOFLADEN

Der Hofladen bleibt geschlossen

Obwohl die Temperaturen im Hofladen immer im guten Bereich liegen, ist das Handling sehr aufwändig geworden. Ich suche noch nach einer guten Lösung, die mir garantiert, dass die Temperaturen bei jeder Jahreszeit konstant sind, ohne täglich eine Beschattung oder Isolation bereit zu stellen. Bis dahin bleibt der Hofladen geschlossen und das schöne Holz-Häuschen wird mit Blumen geschmückt.
Melden Sie sich gerne, wenn Sie etwas beziehen möchten.
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

UND ZUM SCHLUSS



Ich wünsche Ihnen...

...einen goldenen Herbst.

„Ein Baum wächst nicht, weil du die Blätter polierst.
Er wächst, weil das Wurzelgeflecht gesund ist.“ Bruno Hauser

Und wie immer: Bleiben Sie gesund.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit und vielleicht auf bald
Andrea Fässler

Naturheilpraktikerin mit Eidg. Diplom in Traditioneller Europäischer Naturheilkunde TEN, Professional Master
KomplementärTherapeutin OdA KT mit Branchenzertifikat
Methode Kinesiologie
Berufsmasseurin/ Manualtherapeutin/ Fussreflexzonentherapeutin
Mitglied Verband Kinesuisse und SVANAH
Mitglied Gewerbeverein Herisau und Gewerbeverband AR
Ausgabe 4/ 2026 erscheint im Advent

KÖRPER . SEELE . GEIST
Praxis Andrea Fässler
Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN I Kinesiologie I Klassische Massage I Fussreflexzonentherapie
Schwänberg 5718 . 9100 Herisau . +41 79 566 79 40
praxis@andreafaessler.ch I andreafaessler.ch I Ringana
Anerkannt von allen Kassen des EMR, EGK, Assura und Visana
Bitte klären Sie eine Übernahme der Kosten für die verschiedenen Methoden mit Ihrer persönlichen Kasse ab.
Das Archiv aller Newsletter finden sie hier.