



PRAXIS  
ANDREA FÄSSLER

**"Geh du vor", sagte die Seele zum Körper. "Auf mich hört er nicht. vielleicht hört er auf dich."**

Ulrich Schaffer

### Was ist Kinesiologie?

Der Begriff "Kinesiologie" stammt aus dem Griechischen und bedeutet übersetzt "Lehre der Bewegung".

Es ist eine ganzheitliche Methode, die Gesundheit zu verbessern, Stress abzubauen und seine Leistungsfähigkeit zu erhöhen.

Das Werkzeug der Kinesiologen ist der Muskeltest. Durch ihn wird der Körper „befragt“ was ihn belastet oder Blockaden - körperliche, seelische, geistige - hervorruft und mit welcher geeigneten Technik diese aufgelöst werden können. Dies funktioniert, da alle von uns gemachten Erfahrungen im Nervensystem und im Zellgedächtnis gespeichert sind. Zum Abbau und Ausgleich der Blockaden stehen uns unterschiedliche Techniken zur Verfügung, die individuell auf Mensch und Tier abgestimmt werden können.

Schwierige Lebensphasen, Erschöpfung, Neuorientierung, Ängste, Blockaden, Allergien, Konzentrations- und Lernschwierigkeiten sind nur einige typische Themen, bei denen die Kinesiologie zur Anwendung kommen kann.

Gerne begleite ich Sie auf Ihrem individuellen Weg.

**«Naturheilkunde ist Heilkunst nach den Gesetzen und mit den Mitteln der Natur»**

Friedemann Garvelmann

Die Einzigartigkeit jedes Menschen steht im Vordergrund. Mit meiner Fachkompetenz in der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde wende ich individuell angepasste Therapie-Methoden an. Das Ziel ist immer dasselbe: Ein gesundes körperliches und seelisches Gleichgewicht und Wohlbefinden herzustellen, welches nachhaltig und präventiv wirkt.

In meiner Praxis biete ich folgende Therapien an:

**Manuelle Therapien:** Klassische Massage, Trigger-, Dorn-, Fuszreflexzonen-, Auriculo-Therapie

**Ausleitverfahren:** Schröpfen, Bauscheidtieren, Wickel, Blutegel

**Arzneimittel:** Phyto, Spagyrik, Biochemie nach Dr. Schüssler, Bachblüten

**Diätetik:** Ernährung, Lebensweise, Schlaf

**Diagnostik:** Anamnese und Untersuchung, Iris-, Puls-, Zungen-, Antlitz-Diagnostik, Labor

**Kinesiologie:** Komplementärtherapie unter Verwendung des Muskeltestes

andreafaessler.ch  
Schwänberg 5718  
9100 Herisau  
+41 79 566 79 40  
praxis@andreafaessler.ch



Bild: René Niederer | artwiese.ch