

# doTERRA

# WILD ORANGE

---

Kaltgepresst aus der Schale, ist die Wilde Orange aufgrund ihres belebenden Aromas und vielfachen Nutzens, eines der meistverkauften ätherischen Öle von doTERRA. Die Wilde Orange hat stimulierende und energetisierende Eigenschaften und die Fähigkeit, zu reinigen und zu erfrischen. Die Orangenschale enthält ebenfalls reichlich Antioxidantien, die die allgemeine Gesundheit erhalten und unterstützen. Wilde Orange intensiviert jede ätherische Ölmischung mit einem süssen und erfrischenden Aroma.

## Anwendung

Innerlich:

Geben Sie einen Tropfen Wild Orange in Wasser und geniessen Sie ein erfrischendes Getränk ganz ohne Zucker und Kalorien.

Äusserlich:

Für eine belebende Dusche einfach ein paar Tropfen ätherisches Öl zum Duschgel oder auf den Boden der Dusche geben.

Geben Sie ein paar Tropfen Wilde Orange in eine unparfümierte Lotion und verteilen Sie sie auf dem Körper.

Für einen Energieschub, geben Sie 1-2 Tropfen in die Handflächen, zu gleichen Teilen mit Pfefferminz (Peppermint) und Weihrauch (Frankincense). Reiben Sie die Handflächen zusammen und atmen von diesen tief ein, dann auf den Nacken auftragen.

## Wichtig für Sie:

doTERRA-Öle sind reinheitszertifiziert und unterliegen strengen Qualitäts-Kontrollen. Sie eignen sich, sparsam angewendet, zum Einnehmen. Wenden Sie innerlich nur sehr reine Öle und begleitet an. Gerne gebe ich Ihnen mehr Informationen in meiner Praxis.

## KÖRPER . SEELE . GEIST

[www.bewusst-werden.ch](http://www.bewusst-werden.ch) | [praxis@bewusst-werden.ch](mailto:praxis@bewusst-werden.ch)

Praxis Andrea Lanter-Fässler

[doTERRA-Beraterin 7420155](http://www.doTERRA-Beraterin.ch)

[Kinesiologie](#) | [Klassische Massage](#) | [Fussreflexzonentherapie](#)

Schwänberg 5718 . 9100 Herisau . +41 79 566 79 40

