



Liebe Kundinnen und Kunden meiner Praxis  
 Liebe Ringana-Kundinnen und -Kunden  
 Geschätzte Interessierte an meiner Arbeit



**AKTUELL** Können Sie die schönen Tage geniessen oder machen Ihnen **Pollen und Ähnliches** einen Strich durch die Rechnung? Lesen Sie mehr dazu im nächsten Abschnitt.

Der Frühling bringt nicht nur Farbe und Sonne, sondern oft auch Frühjahrsmüdigkeit, Sonnenallergie, Vorbereitung auf Prüfungen und einen bevorstehenden Schuleintritt oder Schulwechsel mit sich. Hier kann die Kinesiologie, z.B. in Kombination mit [Bachblüten](#) sehr gute Unterstützung bieten (Angebote auf dem Flyer Frühling). Alle Bachblütenmischungen sende ich Ihnen auf Wunsch auch gerne per Post.

#### IM FOKUS

**ALLERGIEN UND KINESIOLOGIE** Allergie wird mit „übermässige, veränderte Reaktion auf eine Substanz“ definiert. Allergien und Intoleranzen tauchen meist sehr früh auf – immer öfter aber auch erst später im Erwachsenenalter. Woher kommen diese Probleme und Symptome und wie können wir sie beheben oder unterstützen, dass sie uns im Alltag nicht mehr das Leben schwer machen?

Die Kinesiologie bietet mit dem Austesten von Substanzen mit dem Muskeltest ein zuverlässiges Instrument, um Ursachen zu finden und anschliessend energetisch auszugleichen.

Dabei ist es ganz gleich, ob dies Lebensmittel, Pollen, Stäube, Impfungen, Substanzen aus dem Berufsalltag, etc. sind. Dem Körper wird Unterstützung geboten, damit er „Freund und Feind“ wieder auseinanderhalten kann und so nicht mehr unnötig gegen etwas ankämpfen muss, das für ihn keine Gefahr ist.

Gerne informiere ich Sie über den Ablauf einer sogenannten BIS/SET-Sitzung. Sehr viele Substanzen habe ich zu Testzwecken in meiner Praxis. Es ist aber auch möglich und sinnvoll, Ihre eigenen Produkte, Tierhaare, Lebensmittel etc. mitzubringen, von denen Sie eine allergische Reaktion vermuten.

## VERANSTALTUNGEN

Am 13.05.17, 10-16 Uhr, bin ich mit meiner Praxis und **Ringana** am **Womens Day 2017** in der [alten Stuhlfabrik](#) in Herisau dabei. Auch Männer sind selbstverständlich herzlich willkommen.

Mehr über Ringana und ihre Frische, Ethik, Wirkung, Konsequenz und Nachhaltigkeit finden Sie auf meiner [Praxiswebsite](#) neu mit dem Produkt des Monats oder auf meiner [Ringana-Partnerseite](#).

Ringana-Produkte sind ohne Zusatz- und Konservierungsstoffe und ohne Tierversuche hergestellt. Ich bin überzeugt von den Produkten und der gesamten Philosophie dieses Unternehmens. Ein Blick lohnt sich in jedem Fall.

Weil eine persönliche Beratung immer noch das Schönste ist, gebe ich Ihnen gerne einen direkten Einblick in die Frischewelt von Ringana. Am Womensday oder bei Ihrem persönlichen Fresh\_date.



## UND ZUM SCHLUSS

Meine Ausbildung zur **diplomierten Naturheilpraktikerin TEN** (Traditionelle Europäische Naturheilkunde) hat soeben begonnen und wird mich die nächsten 4 Jahre begleiten. Das Angebot in meiner Praxis wird für Sie also nochmals um einen interessanten und spannenden Teil erweitert.

Mit [www.bewusst-werden.ch](http://www.bewusst-werden.ch) sind Sie jederzeit auf dem neusten Stand.

Meine herzlichsten **Frühlingsgrüsse** mit viel Sonne und Energie!  
Andrea Lanter

Andrea Lanter-Fässler  
Praxis für Kinesiologie  
Schwänberg 5718  
9100 Herisau

[andrea.lanter@gmail.com](mailto:andrea.lanter@gmail.com)  
+41 71 351 47 33  
+41 79 566 79 40  
[www.bewusst-werden.ch](http://www.bewusst-werden.ch)

Mitglied Verband Kinesuisse  
Ich bin anerkannt von EGK, Assura und allen  
[Kassen im EMR](#)

Foto: Aline Lanter

Dieser Newsletter erscheint vierteljährlich. Falls Sie keine Informationen mehr erhalten möchten, können Sie sich hier [Abmelden](#).

This email was sent to <<Email Address>>  
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
Praxis für Kinesiologie · Schwänberg 5718 · Herisau 9100 · Switzerland

MailChimp